

Freitag, 12. April 2019

Presseinformation

Thema:

Auftaktveranstaltung „Bewegte Nachbarn“



Bewegte Nachbarschaftshilfe für Bruck an der Mur und Kapfenberg

Am Donnerstag fand die Auftaktveranstaltung zum Projekt „Bewegte Nachbarn“ des ISGS Kapfenberg im Pflegeheim Altersheimgasse in Bruck an der Mur statt.

Dabei handelt es sich um ein Kooperationsprojekt mit dem Institut für Gesundheitsförderung und Prävention (IfGP) und der Zeit- und Hilfsbörse Bruck an der Mur, bei dem ehrenamtliche Gesundheitsbuddys älteren Personen wieder zu mehr Muskelkraft und Mobilität verhelfen sollen. Das Angebot steht älteren Menschen aus Bruck an der Mur und Kapfenberg kostenfrei zur Verfügung.

Am Programm der Veranstaltung standen neben der Vorstellung des oben genannten Projektes die gemeinsame Durchführung von Bewegungsübungen, Informationsgespräche für interessierte Personen sowie Erfahrungsaustausch mit dem Wiener Projekt „Gesund fürs Leben“. Moderiert wurde der Nachmittag von der Projektleiterin Theresa Weitzer.

Werden auch Sie Gesundheitsbuddy!

Kontakt: Theresa Weitzer, ISGS Kapfenberg, Tel: 03862/21 500-8

Mobil: 0650/22 04 108

E- Mail: Theresa.weitzer@isgs.at.

Kerstin Neukamp | Stadt Bruck an der Mur | Stabstelle Stadtkommunikation | Rathaus: 1 Stock, Zimmer: 1.10 bzw. 1.24 | Tel.: +43 (0)3862/890-2800 od. 2120 | Mail: kerstin.neukamp@bruckmur.at |

www.bruckmur.at